

Angehörigengruppe - Regeln

- **ANONYMITÄT:** jede:r darf selbst entscheiden, was, ob er sein Video/Ton an macht & welchen Namen er:sie sich gibt

(wenn du möchtest, kannst du deine Frage in den Chat stellen, wir lesen sie dann für dich vor)

- **SCHWEIGEPFLICHT**

- Jeder **DARF** ...muss sich aber nicht beteiligen

- keine Themen/Inhalte die andere **triggern** könnten

(im Zweifel bitte vorher kurze Nachricht an einen der beiden Moderatoren)

- bei Bedarf, dürft ihr uns gerne eine **Email** schreiben:

die.lebensbox@gmail.com (bitte rechnet damit, dass unsere Antwort ein paar Tage brauchen kann)

- wenn ihr nach der Stunde noch **AKUT** etwas mit uns beiden bereden wollt (max 5min.), dann schick uns bitte vorher eine Nachricht im Chat

- bitte **nicht anrufen**/whatsapps schicken

- im Notfall ist die **112** immer richtig,

ansonsten die Telefonseelsorge: **0800 / 111 0 111**

